

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.5.1 Tujuan Umum	4
1.5.2 Tujuan Khusus	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
1.7 Keterbaruan Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Ibu Hamil	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Masalah Gizi Ibu Hamil.....	7
2.2 Anemia	8
2.2.1 Pengertian Anemia	8
2.3 Anemia Dalam Kehamilan.....	9
2.3.1 Definisi Anemia Dalam Kehamilan	9
2.3.2 Penyebab Anemia Dalam Kehamilan	10
2.3.3 Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan.....	10

2.3.4 Akibat Anemia Dalam Kehamilan	11
2.3.5 Dampak Anemia Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil	12
2.3.6 Tanda dan Gejala Anemia dalam kehamilan	12
2.3.7 Pencegahan dan Penanggulangan Anemia.....	13
2.4 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	15
2.4.1 Kebutuhan Energi.....	15
2.4.2 Kebutuhan Protein.....	15
2.4.3 Kebutuhan Lemak	16
2.4.4 Kebutuhan Zat Gizi Mikro pada Ibu Hamil	16
2.5 Pengetahuan	17
2.5.1 Pengertian Pengetahuan	17
2.5.2 Tingkatan Pengetahuan	18
2.5.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	19
2.6 Sikap.....	20
2.6.1 Definisi Sikap.....	20
2.6.2 Tingkatan Sikap	21
2.6.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	21
2.6.4 Teori Perubahan Perilaku.....	22
2.7 Komunikasi, Informasi dan Edukasi Kesehatan (KIE)	23
2.7.1 Definisi.....	23
2.7.2 Media KIE.....	24
2.8 Kerangka Berpikir.....	26
2.9 Kerangka Konsep	28
2.10 Hipotesa Penelitian.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.2 Jenis Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel.....	32
3.4 Instrumen Penelitian.....	33
3.4.1 Kuesioner	33

3.4.2	Validitas dan Reliabilitas	34
3.4.3	Media Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia”	35
3.5	Variabel Penelitian	38
3.5.1	Variabel Dependen.....	38
3.5.2	Variabel Independen	38
3.6	Definisi Konseptual.....	39
3.7	Definisi Operasional.....	40
3.8	Teknik Pengumpulan Data	41
3.8.1	Jenis Data	41
3.8.2	Prosedur Pengumpulan Data	41
3.9	Teknik Analisa Data.....	44
3.9.1	Uji Normalitas	44
3.9.2	Teknik Pengolahan Data	44
3.9.3	Teknik Analisis Data.....	45
BAB 4	HASIL PENELITIAN	46
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.1	Program Kader Pendamping Masa Emas (Keping Emas) bagi Ibu Hamil Wilayah Kerja Puskesmas Jambe.....	46
4.2	Data Hasil Penelitian.....	46
4.2.1	Data Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	46
4.2.2	Data Hasil Uji Normalitas	47
4.3	Data Hasil Uji Univariat.....	47
4.3.1	Karakteristik Responden	47
4.3.2	Tingkat Pengetahuan Anemia pada Ibu Hamil	48
4.3.3	Sikap Anemia pada Ibu Hamil	49
4.4	Hasil Analisis Bivariat	50
4.4.1	Pengaruh Media Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat terhadap Pengetahuan Ibu Hamil.....	50
4.4.2	Pengaruh Media Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat terhadap Sikap Ibu Hamil	50
BAB 5	PEMBAHASAN	52
5.1	Gambaran Karakteristik Ibu Hamil.....	52

5.2 Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia”	53
5.3 Sikap Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia”	56
5.4 Analisis Pengaruh Media Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia” Edukasi Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil	58
5.5 Analisis Pengaruh Media Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia” Edukasi Gizi terhadap Perubahan Sikap Anemia Pada Ibu Hamil	59
5.6 Keterbatasan Penelitian	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN HASIL	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Keterbaruan Penelitian	6
Tabel 2.1	Penggolongan status anemia ibu hamil	11
Tabel 3.2	Definisi Operasional	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan karakteristik Responden	50
Tabel 4.2	Pengetahuan Responden Tentang Anemia Pada Ibu Hamil	51
Tabel 4.3	Sikap Responden Tentang Anemia Pada Ibu Hamil	52
Tabel 4.4	Pengaruh Media Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia” terhadap Pengetahuan Ibu Hamil	53
Tabel 4.5	Pengaruh Media Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia” terhadap Sikap Ibu Hamil	53

Daftar Gambar

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	29
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1	Bentuk Rancangan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	30
Gambar 3.2	Prosedur Pemberian pada Desa Taban	31
Gambar 3.3	Prosedur Pemberian pada Desa Daru dan Ancol Pasir	31
Gambar 3.4	Media Kalender Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia”	37
Gambar 3.5	Media Kipas Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia”	38
Gambar 3.5	Media Cakram Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia”	39